

Integratieve massage

Koesteren, aanraken en raken is mijn motivatie om masseur te zijn. In geborgenheid en zorgzaamheid nodig ik je uit om meer heel te worden.

De massages die ik geef, bestaan uit drie afzonderlijke vormen van masseren, die tot een geheel samenvloeien. In samenspraak met jou ga ik een combinatie van deze drie massagevormen toepassen .

Door het **pulsen** word je zachtjes en ritmisch gewiegd. Het pulsend masseren, het wiegen, kan je het gevoel geven dat je zweeft. Lichaam en geest kunnen los laten en er ontstaat een weldadige ontspanning. Het vocht in je lichaam wordt in beweging gezet en alle kleine, zwevende deeltjes, krijgen de kans om een nieuw en ander plekje te zoeken. Alles kan weer op zijn plaats vallen. Er kunnen prikkelingen (het 'champagnegevoel') of trillingen ontstaan. Soms voelt het als heel zacht kippenvel of alsof je heel zachtjes gestreeld

wordt. In de mobilisatie krijgen gewrichten de kans meer ruimte in te nemen. Er ontstaat bevrijding. Ik nodig je uit om weer in balans te komen.



De tederheid van zachte strijkingen, dynamische fricties en diepere knedingen met warme olie bewerkstelligen een diepe weldaad van lichaam en geest. Dit gedeelte wordt het **intuïtieve deel van de massage** genoemd.

In de **polariteitsmassage** ga ik via aanraking de verschillende chakra's (energiecentra) verbinden, waardoor de kundalini (energie) van jouw lichaam weer opnieuw en fris kan gaan stromen.

Ik ben **Lisanne Everartz**.

In de zoektocht naar mezelf heb ik naast psychologische astrologie, karakterstructuren, spraakvorming en de yogalerarenopleiding ook de opleiding integratieve massage bij "de Strooming" in België gevolgd.

Daar heb ik geleerd dat massages mijn hard en gepantserd lijf kunnen omtoveren, zodat ik weer het stralende kind kan zijn. Mijn zachtheid krijgt weer ruimte en ik kan mijn ware aard weer laten schijnen.



KORTOM wil jij

-  Bewustwording van je lichaam
-  Stil worden
-  Zonder woorden tot jouw diepere kern komen
-  Loslaten van dieper liggende emoties
-  Tijd voor jezelf nemen
-  Ontspannen
-  Voor jezelf even een strandgevoel creëren
-  Het kind in jezelf ontdekken

dan kan ik wellicht iets voor je betekenen.

Contact:

Massagepraktijk BLIJ&LICHT

Gezondheidscentrum
Satyakama

St. Pieterstraat 29

6463 CP Kerkrade

T: 06 36360968

info@blijenlicht.nl

blijenlicht.nl



De tijd is rijp om te stralen



BLIJ & LICHT

Massages

